**Муниципальное общеобразовательное учреждение**

**средняя общеобразовательная школа №1**

**Курского муниципального района**

**Ставропольского края**

**Спорт –**

 **здоровый**

 **образ жизни**

**Деловая игра в форме пресс-конференции.**

**Из опыта работы учителя физической культуры**

 **И.А. Субботиной**

**МОУ СОШ №1**

**2016 год**

(Звучит песня о спорте)

П.С. (И.А. Субботина)

**-Добрый день, уважаемые гости и ребята!**

**-Начинаем нашу пресс-конференцию на тему:**

**«Спорт - здоровый образ жизни».**

**-Давайте познакомимся.**

**На нашей пресс-конференции присутствуют представители «Учительской газеты» (группа встает), журнала «Семья и школа» (группа встает) и детского журнала «Физкультоша».**

**На все ваши вопросы отвечать будут следующие представители: директор школы - Пулин Илья Юрьевич и завуч школы Пулина Полина Юрьевна.**

**Первоначальный статус Ильи – ученик 7 класса, круглый отличник, призер многих школьных олимпиад, занял 1 место в районной олимпиаде по физической культуре. Это гордость нашей школы.**

**Первоначальный статус Полины - ученица 4 класса, круглая отличница, умница, красавица, увлекается танцами и отлично поет. Полина младшая сестра Ильи.**

**Пресс-секретарь Ирина Анатольевна, учитель физической культуры. Стаж работы 12 лет.**

**Д.Ш.** Здравствуйте все! Мы рады Вас приветствовать в стенах Курской средней школы №1

**З.Ш.** Поздравляем всех Вас с прошедшими праздниками и предстоящими. Желаем Вам успехов во всех ваших делах, мира и солнца Вашим семьям, крепкого здоровья Вам и вашим родным.

**П.С.** В жизни главное здоровье,

Согласитесь, господа.

И к нему с большой любовью

Относитесь, Вы, всегда!

А говорить мы будем о самом главном – о здоровье человека, о том, как его укреплять через спорт.

 **Что такое спорт?**

 Спорт- это жизнь! Это легкость движенья.

 Спорт вызывает у всех уваженье.

 Спорт продвигает всех вверх и вперед.

 Бодрость, здоровье он всем придает.

 Все, кто активен и кто не ленится

 Могут со спортом легко подружиться.

**П.С. – Вопрос №1. Задает журнал «Семья и школа»**

**С.и Ш.** –Статистика говорит о том, что многие дети получают хронические заболевания именно в школе. Какие профилактические действия по их предупреждению проходят в вашей школе?

**Д.Ш.** – Этот вопрос является актуальным. Здоровье детей - самое главное. Не смотря на загруженность спортивного зала, наши учителя физ.культуры делают все, чтобы приобщать детей к спорту, развивать потребность в занятиях физической культуры. В нашей школе различные спортивные клубы и секции. Учащиеся с удовольствием их посещают, а еще многие ребята занимаются в спортивной школе. На районных соревнованиях мы занимаем призовые места и гордимся этим. При входе в школу, вы видели на стенде множество кубков. Это спортивная жизнь нашей школы. Это наша гордость.

**П.С. В нашей школе работают секции по волейболу, футболу, баскетболу, по легкой атлетике, туризму. Мы принимаем активное участие во всех районных спортивных мероприятиях, обязательно занимаем призовые места. В сентябре, в соревнованиях по легкой атлетике «Золотая осень», у нас 2 первых и 1 третье места. В районном финале по туризму у нас 1 и 3 места. Во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре на муниципальном уровне у нас 1,2 и 4 места. Команда девочек заняла 2 место по баскетболу и.т.д. Об этом можно говорить долго. Нам есть чем гордиться**

**З.Ш.-** Позвольте мне дополнить. Стараемся грамотно строить расписание уроков. Каждая смена свой первый урок всегда начинает с физ. минутки. Физ. минутка присутствует на всех уроках во всех классах. Мед. работник школы следит за всеми прививками. Особое внимание уделяется влажным уборкам.

**П.С. –** Слушаем «Учительскую газету»

**У.Г.** – Скажите, в вашей школе курят?

**Д.Ш.** – Ни учителя, ни ученики на территории школы никогда не курят. А за остальное отвечать трудно. Согласитесь, уважаемые гости, что многое зависит от семьи, от семейного воспитания. Да и прав у школы с каждым годом становится меньше, а вот обязанности увеличиваются в разы.

**З.Ш.-**  Но мы проводим огромную работу по профилактике курения и употребления спиртных напитков. Об этом говорят учителя биологии на своих уроках , классные руководители на классных часах, эта тема присутствует на родительских собраниях.

**П.С. – Вопрос журнала «Физкультоша»**

**Ж.Ф. –** Ваша школа большая. Занятия в две смены. Не хотите ли вы пополнить свой спортивный зал новым спортивным инвентарем?

**З.Ш.-**  Над этим вопросом мы сейчас работаем. Поскольку наша школа одна из самых больших, то спортивный инвентарь приходит в негодность. По мере возможности, мы его обновляем и пополняем. Хорошо, когда раньше были шефы. Тогда таких вопросов не возникало.

**Д.Ш.** – Мы получили хороший комплект оборудования для спортивных площадок. Весной займемся его установкой.

**З.Ш.-**  Хотите посмотреть – приезжайте на следующий год.

**П.С. – Слушаем «Учительскую газету»**

**У.Г.** – В вашей школе большое внимание уделяется форме, спортивной в том числе. Не кажется ли вам, что это перебор?

**Д.Ш.** – Без спортивной формы ученик не допускается к уроку. Здоровье надо беречь. И ученики, и родители с этим вопросом ознакомлены, расписываясь в журнале инструктажей.

**З.Ш.-**  А единая форма дисциплинирует всех. Тут присутствует и эстетическая направленность. Смотрите внимательно на экран.

**П.С. – Вопрос журнала «Семья и школа»**

**С.и Ш.** – Что вы можете сказать о питании детей в вашей школе?

**З.Ш.-**  Проблем очень много: отсутствие нужного помещения, двусменные занятия и т.д. Но мы смогли организовать горячее питание для всей школы.

 У нас питаются все: и малыши и старшеклассники. А еще, у нас работает буфет. Продают разные булочки и пирожки.

**Д.Ш.** Мы составили график питания классов по времени. Поэтому смогли охватить всех. Дети с удовольствием посещают нашу школьную столовую.

**З.Ш.-**  Большое спасибо нашим поварам. Они вертятся у своих печей, как пчелы в ульях. Дети сыты – родители довольны.

**Кушаем овощи и фрукты,**

**Рыбу, молокопродукты-**

**Вот полезная еда,**

**Витаминами полна.**

**П.С. – Вопрос задает журнал «Физкультоша»**

**Ж.Ф. –** Сейчас в школы вводят обязательным сдачу ГТО, как для учащихся, так и для педагогов. Ваше мнение по этому поводу.

**П.С. - (**Читает слова В.В. Путина о спорте).

**Д.Ш.** – В здоровом теле - здоровый дух. Мы только приветствуем это. Пока мы все изучаем, завели карточки физического развития каждого ученика, сдаем положенные нормативы. Одним словом, мы начали подготовку к сдаче ГТО.

**З.Ш.-**  Наши учителя первые в районе, изучив требования к сдаче ГТО по возрастам, решили все испробовать на себе. Впервые дни осенних каникул сорок три педагога школы вышли на стадион. Глаза искрились, улыбки и смех наполняли все вокруг. Первый шаг сделан. Давайте посмотрим фотографии о том, как все это было. (звучит спокойная мелодия)

**Д.Ш.** – Теперь у нас есть небольшой опыт по сдаче норм ГТО. Можно поделиться с коллегами. Сегодня мы затронули актуальную тему. Здоровье наших детей – одно из самых главных направлений в школе. Мы стараемся укреплять его через спорт. И результат будет лучше, если семья и школа будут действовать вместе.

**З.Ш.-**  В нашей жизни все мгновенно.

 Все проходит и пройдет.

 Спортом надо непременно

 Заниматься круглый год.

**П.С. – Наша пресс-конференция подошла к концу. Благодарим всех за внимание. Позвольте мне еще раз поздравить Вас со всеми праздниками и пожелать Вам здоровья на долгие годы.**

**Помните:**

**Спорт и физкультура**

**Всех вперед ведут.**

**В трудную минуту**

**Вас не подведут.**

**Тема.** «Спорт – здоровый образ жизни».

**Актуальность темы.** ЗОЖ

Форма проведения. Пресс – конференция.

Время проведения. 11.02.2016 г.

Место проведения. МОУ СОШ №1

**Цель.** Воспитание и формирование ответственного отношения к сохранению здоровья как наиважнейшей ценности человека, общества, государства.

**Задачи.**

1. Формирование устойчивой потребности в здоровом образе жизни.

2. Создание правильных представлений о здоровом образе жизни.

3. Воспитание негативного отношения к вредным привычкам.

Условное обозначение.

Д.Ш. – директор школы

З.Ш. – завуч школы

П.С. – пресс-секретарь